

**SENDALHAMA 2023**

**Inscripción**: martes, 11 de abril de 2023

La/s persona/s inscrita/s en esta hoja **declaramos responsablemente** que hemos sido informados/as del grado de dificultad de las rutas senderistas, que no padecemos enfermedad o discapacidad que nos impida participar en ellas, que tenemos la preparación física adecuada para realizarlas y que conocemos y aceptamos los requisitos para participar en las mismas.

**3ª Ruta 23 de abril de 2023 (domingo) – Salida 08:00 horas. Aparcamiento del Parque de La Cubana.**

**EL RÍO SEGURA EN CIEZA. Naturaleza y cultivos en el valle del Thader.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Nº* | *NOMBRE* | *APELLIDOS* | *DNI* | *EDAD* | *TELEFONO* | *CORREO ELECTRONICO* |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |

**4ª Ruta 21 de mayo de 2023 (domingo) – Salida 8:00 horas (de la mañana). Aparcamiento del Parque de La Cubana.**

**SIERRA ESPUÑA 1. Por las antiguas neveras de Espuña.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Nº* | *NOMBRE* | *APELLIDOS* | *DNI* | *EDAD* | *TELEFONO* | *CORREO ELECTRONICO* |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |