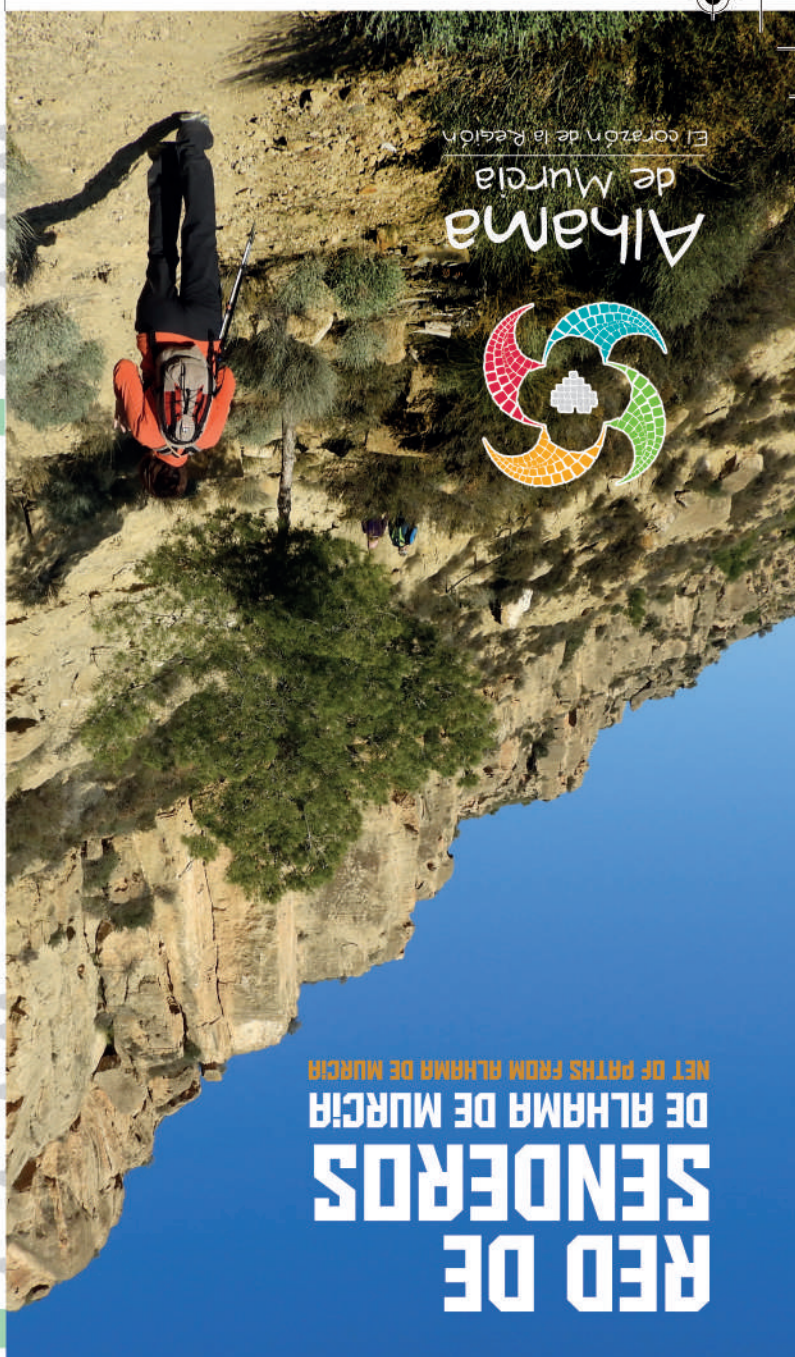




SL - MU 5 _SENDA DEL CERRO DEL CASTILLO

Acceso en coche / Motor vehicle access: En Alhama de Murcia, aparcando en el centro de la localidad. Park anywhere in Alhama de Murcia town.

Punto de inicio y de llegada / Start and finish: Plaza Vieja. Plaza Vieja Square.

Distancia aproximada / Approximate distance: 3,1 km.

Desnivel positivo / Height gain: 26 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 126 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:



SL - MU 1 _SENDERO RICARDO CODORNIU

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por la carretera que asciende desde Alhama.

Punto de inicio y de llegada / Start and finish: Centro de Visitantes Ricardo Codorniu.

Distancia aproximada / Approximate distance: 2,25 km.

Desnivel positivo / Height gain: 80 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 80 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:



SL - MU 16 _SENDERO DE LA CAPILLA DEL ROCIO

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por la carretera RM-515 de Alhama a Pilego.

Punto de inicio / Start: Ermita de Gebas. Hermitage of Gebas.

Punto de llegada / Finish: Capilla de la Virgen del Rocío, en el Cabezal de los Lobos. Chapel of Virgen del Rocío, in Cabezal de los Lobos.

Distancia aproximada / Approximate distance: 1,6 km.

Desnivel positivo / Height gain: 70 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 70 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:

SL - MU 16 _SENDERO DE LA CAPILLA DEL ROCIO

Este sendero se crea a iniciativa de la Asociación para la Dinamización Turística y Cultural de Gebas en el marco del programa LEADER en la convocatoria de 2013 - 2015, con el apoyo del Ayuntamiento de Alhama de Murcia.

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por la carretera RM-515 de Alhama a Pilego.

Punto de inicio / Start: Ermita de Gebas. Hermitage of Gebas.

Punto de llegada / Finish: Capilla de la Virgen del Rocío, en el Cabezal de los Lobos. Chapel of Virgen del Rocío, in Cabezal de los Lobos.

Distancia aproximada / Approximate distance: 1,6 km.

Desnivel positivo / Height gain: 70 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 70 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:

PR - MU 57 _SENDERO DEL VALLE DE LEIVA

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por la carretera que asciende desde Alhama hasta Huerta Espuña, seguimos por la Fuente del Hilo hasta el área recreativa de La Perdiz. Take the road which climbs from Alhama as far as Huerta Espuña, then go on by the Fuente del Hilo as far as the La Perdiz recreation area.

Punto de inicio y de llegada / Start and finish: Se puede iniciar en el área recreativa de La Perdiz o en el aparcamiento del Collado Mangüeta.

Distancia aproximada / Approximate distance: 7,95 km.

Desnivel positivo / Height gain: 635 m.

Desnivel negativo / Descent in height: No apreciable.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:



PR - MU 41 _SENDA DE LOS 7 HERMANOS

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por la carretera que asciende desde Alhama hasta el Centro de Visitantes Ricardo Codorniu. También se puede salir desde el Área Recreativa de La Perdiz.

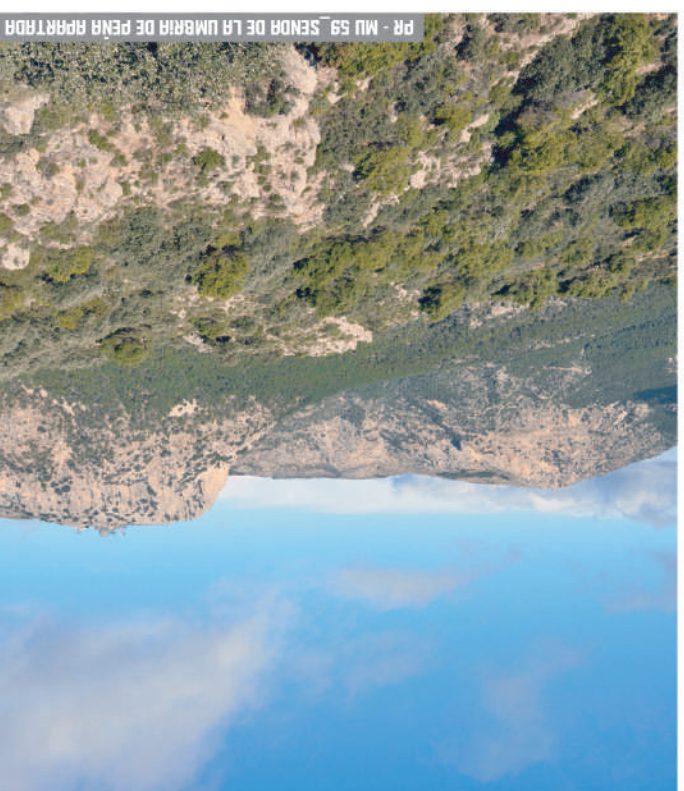
Punto de inicio / Start: Centro de Visitantes Ricardo Codorniu. You can also leave from the "La Perdiz" recreation area.

Distancia aproximada / Approximate distance: 3,35 km.

Desnivel positivo / Height gain: 106 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 121 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:



PR - MU 59 _SENDA DE LA UMBRA DE PEÑA RAPARTRORA

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por la carretera que asciende desde Alhama hasta el Centro de Visitantes Ricardo Codorniu.

Punto de inicio y de llegada / Start and finish: Centro de Visitantes Ricardo Codorniu Visitor Centre or from the Collado Bermello. Ricardo Codorniu Visitor Centre.

Distancia aproximada / Approximate distance: 6,570 km.

Desnivel positivo / Height gain: 426 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 10 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:



PR - MU 69 _SENDERO DE EL BERRO - GEBAS

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por la carretera RM-515 de Alhama a Pilego, hasta llegar a El Berro. Si queremos seguir para iniciar la ruta en Gebas podemos aparcar frente al restaurante El Mirador. En El Berro hay aparcamiento frente al campsite, donde también hay varios bares y lugares para comer.

Punto de inicio / Start: Oficina de Turismo de Alhama.

Punto de llegada / Finish: Centro de Visitantes Ricardo Codorniu.

Distancia aproximada / Approximate distance: 15,8 km.

Desnivel positivo / Height gain: 589 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 10 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:

PR - MU 79 _SENDERO DE EL BERRO

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por la carretera RM-515 de Alhama a Pilego, al pasar Gebas nos vamos por la carretera de El Berro hasta el aparcamiento que hay frente al camping.

Punto de inicio y de llegada / Start and finish: Aparcamiento de El Berro hasta el aparcamiento que hay frente al camping.

Distancia aproximada / Approximate distance: 10,5 km.

Desnivel positivo / Height gain: 297 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 297 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:

PR - MU 92 _SENDA DE LA VEREDA DE LOS AZAGADORES

Acceso en coche / Motor vehicle access: Se llega a Gebas por la carretera RM-515 de Alhama a Pilego. Gebas can be reached from the RM-515 road from Alhama to Pilego.

Punto de inicio y de llegada / Start and finish: En las proximidades de la ermita de Gebas. Es un recorrido circular.

Distancia aproximada / Approximate distance: 13,7 Km.

Desnivel positivo / Height gain: 324 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 324 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:



PR - MU 131 _SENDERO BALDOMERO BRUGAROLAS - POZO DE LA NIEVE DE LAS ANIMAS

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por carretera, hasta la Oficina de Turismo de Alhama. By road, to the Tourist Office.

Punto de inicio y de llegada / Start and finish: Junto a la Oficina de Turismo. Next to the Tourist Office.

Distancia aproximada / Approximate distance: 16,16 km, solo ida. 16,16 km, one way.

Desnivel positivo / Height gain: 930 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 101 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:

PR - MU 135 _CAMINO HISTORICO DE LOS POZOS DE LA NIEVE DESDE ALHAMA DE MURCIA

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por carretera, hasta la Oficina de Turismo de Alhama. By road, to the Tourist Office.

Punto de inicio y de llegada / Start and finish: Junto a la Oficina de Turismo. Next to the Tourist Office.

Distancia aproximada / Approximate distance: 22,75 km, solo ida. 22,75 km, one way.

Desnivel positivo / Height gain: 1.393 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 197 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:



PR - MU 135 _CAMINO HISTORICO DE LOS POZOS DE LA NIEVE DESDE ALHAMA DE MURCIA

Acceso en coche / Motor vehicle access: Por carretera, hasta la Oficina de Turismo de Alhama. By road, to the Tourist Office.

Punto de inicio y de llegada / Start and finish: Junto a la Oficina de Turismo. Next to the Tourist Office.

Distancia aproximada / Approximate distance: 22,75 km, solo ida. 22,75 km, one way.

Desnivel positivo / Height gain: 1.393 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 197 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:

GR 252.1 _CAMINO DE LA VERA CRUZ DE SAN LAZARO

Acceso en coche / Motor vehicle access: A Alhama, desde la autovía del Mediterráneo A-7. To Alhama from the "Autovía del Mediterráneo A-7" highway.

Lugar de inicio o final / Start and finish: Plaza Vieja. Plaza Vieja Square.

Distancia aproximada / Approximate distance: 12 km.

Desnivel positivo / Height gain: 448 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 125 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:



GR 252.1 _CAMINO DE LA VERA CRUZ (EL CAMINO DE SAN LAZARO)

Acceso en coche / Motor vehicle access: A Alhama, desde la autovía del Mediterráneo A-7. To Alhama from the "Autovía del Mediterráneo A-7" highway.

Lugar de inicio o final / Start and finish: Plaza Vieja. Plaza Vieja Square.

Distancia aproximada / Approximate distance: 12 km.

Desnivel positivo / Height gain: 448 m.

Desnivel negativo / Descent in height: 125 m.

QR para descargar el recorrido / QR to download the route:

BUENAS PRÁCTICAS DEL SENDERISMO

Antes de ir /

- Consulta las características del sendero y escoge uno adaptado a tus condiciones físicas.
- Prepara el equipo necesario: ropa y calzado, agua y comida. En Sierra Espuña no encontrarás fuentes de agua potable.
- En verano, evita las horas centrales del día.

Cuando estés ahí /

- Pasa por el Centro de Visitantes Ricardo Codorniu para más información.
- Evita hacer ruido para no molestar a la fauna y camina sólo por los senderos autorizados para no deteriorar la flora.
- Respeta las áreas recreativas y las propiedades privadas.
- Lleva sujeta a tu mascota y recoge sus excrementos.
- No está permitido hacer fuego. Procura no fumar en el monte, pero si lo haces, no tires las colillas al suelo.

Cuando te vayas /

- Sé responsable de los residuos que generes. Llévatelos a casa o utilízalos los contenedores. Deja todo tal y como lo encontraste.



GOOD PRACTICES FOR HIKING

Before you go /

- Find out about the route you are going to take and adapt it to your physical conditions.
- Prepare the appropriate equipment: clothing and footwear, water and supplies. In Sierra Espuña you will not find drinking water sources.
- In summer, avoid walking in the middle hours of the day.

When you get there /

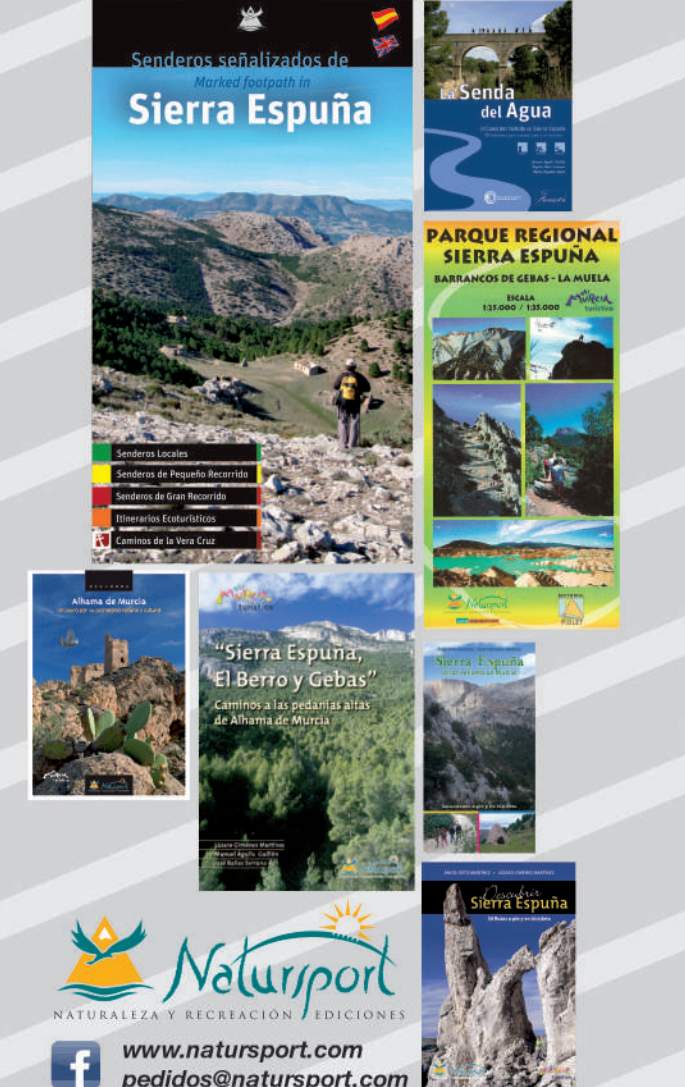
- Stop by the Ricardo Codorniu Visitors Centre, they will provide you with relevant information.
- Avoid making noise so as not to disturb the fauna and walk only on authorised trails to prevent damaging the flora.
- Respect recreational areas and particular properties.
- Keep your pet on a leash and pick up their droppings.
- No fires are allowed. Try not to smoke in the bush, but if you do, do not throw cigarette butts on the ground.

When you leave /

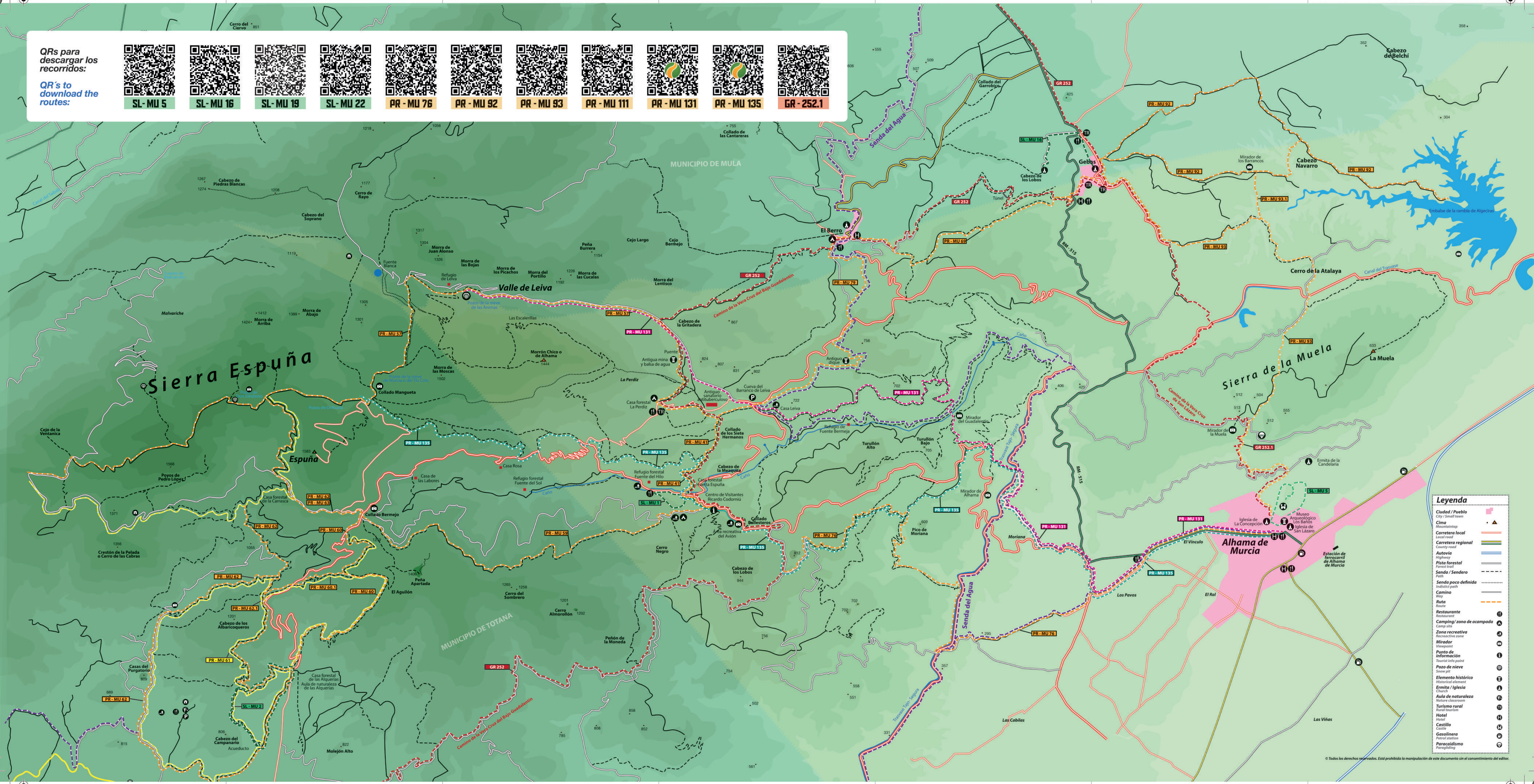
- Be responsible for your waste. Take them home or deposit them in the enabled containers. Leave everything as you found it.



PUBLICACIONES RELACIONADAS



**QR's to
download the
routes:**



© Todos los derechos reservados. Está prohibida la manipulación de este documento sin el consentimiento del editor.