



¿QUIÉN PROMUEVE ESPUSENDAS?

Espusendas es una selecta propuesta de recorridos naturales diseñada por Espuña Turística, la Asociación de Empresarios Turísticos de Sierra Espuña. Entre sus objetivos están los de dar a conocer la oferta de turismo de Sierra Espuña, contribuyendo a difundir una imagen positiva hacia las actividades y equipamientos del Parque y, sobre todo, hacia su conservación. Para ello aspira a consolidar el Parque Regional como un destino clave del Ecoturismo en la Región de Murcia. La mayor parte de sus socios están integrados en la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS).

Nos puedes localizar en:

Web: www.sierraespuna.com
 Correo-e: info@sierraespuna.com
 Tlfs.: +34 968 636 205 / +34 608 301 115



SIERRAESPUNA.COM



LAS RUTAS MÁS BELLAS DEL TERRITORIO SIERRA ESPUÑA

701 LA UMBRÍA DEL BOSQUE, AL NORTE DE ESPUÑA

Una excelente oportunidad para conocer el denso bosque de la vertiente norte de Sierra Espuña. Rodea por completo los llamativos morrones de la Cabra y del Ciervo. Comienza y acaba en Casas Nuevas y se sirve del sendero homologado PR-MU 78.

DISTANCIA:	16,9 KM
TIEMPO:	5,5 HORAS
ASCENSO:	320 M
DIFICULTAD:	MEDIA
TIPO:	CIRCULAR

702 EL PINAR DE LAS ALQUERÍAS

Desde el Aula de Naturaleza "Las Alquerías", por los senderos homologados PR-MU 60, 60.1 y 61, se recorren las laderas del barranco de Ballesteros, el mirador del Pilón y la cara sur del cabezo de Los Albaricoqueros. Paisaje y bosque a raudales.

DISTANCIA:	9,5 KM
TIEMPO:	3,5 HORAS
ASCENSO:	500 M
DIFICULTAD:	BAJA-MEDIA
TIPO:	CIRCULAR

703 PEDRO LÓPEZ, LA SEGUNDA CUMBRE DE ESPUÑA

Gran ruta por una de las cumbres más emblemáticas de Espuña. Ascendiendo hasta 1.568 metros de altitud atravesando parajes como los Pozos de la Nieve, la Cuerda de Pinos Blancos, las Cuevas de la Plata o la casa forestal de La Carrasca. Se sirve de los senderos PR-MU 63 y 63.1. En invierno bajadas de temperaturas.

DISTANCIA:	16 KM
TIEMPO:	5,5 HORAS
ASCENSO:	610 M
DIFICULTAD:	MEDIA
TIPO:	CIRCULAR

704 DE EL BERRO A CASA LEYVA

Desde esta bella aldea montañera esta ruta se adentra en la zona media de Espuña, recorriendo grandes masas de pinar y lugares tan singulares como casa Leyva, el antiguo Sanatorio Antituberculoso y la entrada al valle también llamado de Leyva. Para ello se sirve de los senderos PR-MU 79 y 41 y el GR-252.

DISTANCIA:	11,6 KM
TIEMPO:	3,5 HORAS
ASCENSO:	300 M
DIFICULTAD:	BAJA
TIPO:	CIRCULAR

705 LA VEREDA DE LOS AZAGADORES

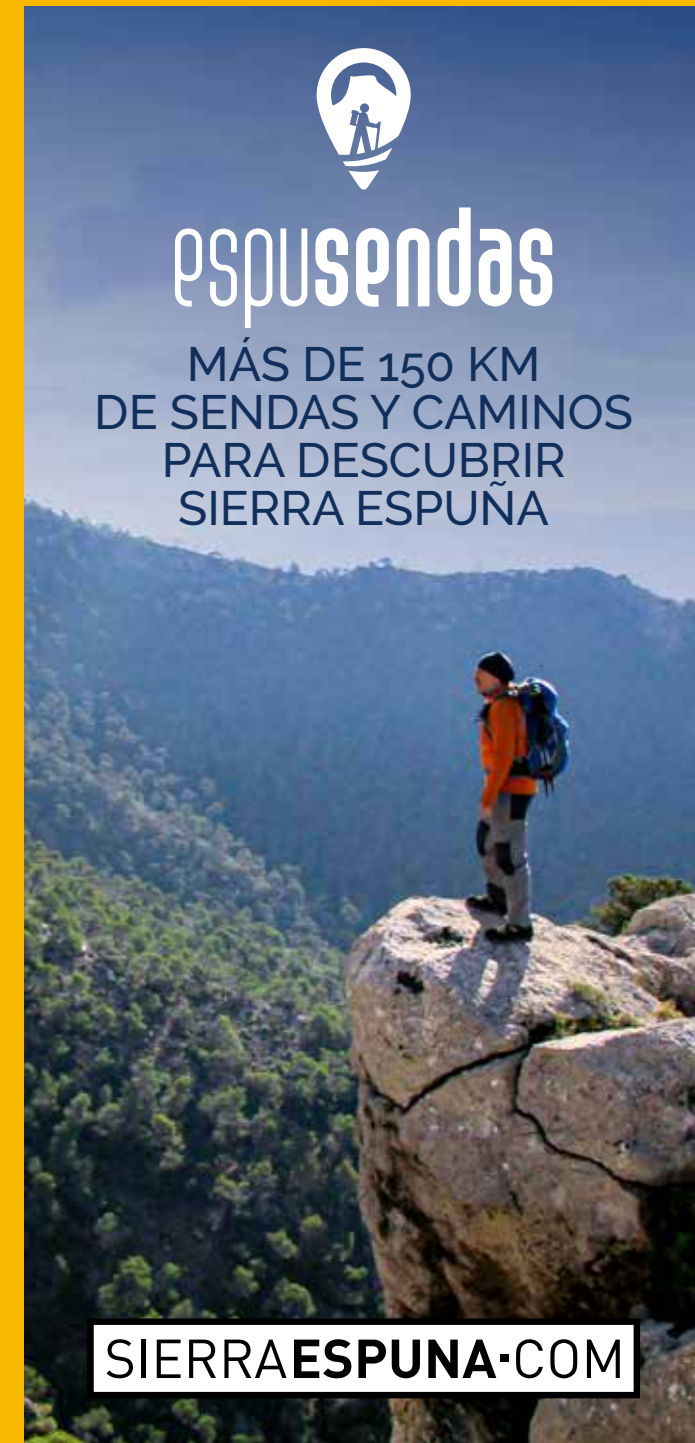
Ofrece una magnífica oportunidad para adentrarse en el Paisaje Protegido de los Barrancos de Gebas. Conecta los alojamientos rurales y restaurantes de la aldea de Gebas con los profundos barrancos margosos de este gran paisaje lunar o con la cola del embalse de Algeciras. La ruta se puede acortar a 8 km. En verano, aumenta la dificultad por el calor.

DISTANCIA:	13,5 KM
TIEMPO:	4 HORAS
ASCENSO:	290 M
DIFICULTAD:	BAJA
TIPO:	CIRCULAR

+rutas OTRAS RUTAS

Fuente Alta, El Cairel, Malvariche, Cejo de las Palomas, El Purgatorio, Gebas o la Muela de Alhama son algunos de los lugares con otras posibilidades ruterías. También existen trazados de largo recorrido que discurren por Espuña con destino a otros lugares. Unos y otros se irán incorporando a este proyecto.

Existen numerosas publicaciones que versan sobre Sierra Espuña, conócelas en sierraespuna.com o en las oficinas de turismo de los pueblos del Parque.



espusendas
 MÁS DE 150 KM DE SENDAS Y CAMINOS PARA DESCUBRIR SIERRA ESPUÑA

SIERRAESPUNA.COM

01. LA UMBRÍA DEL BOSQUE



POR BELLOS PAISAJES

Las rutas por Espuña tienen ese valor añadido, el de su singularidad ambiental en su más amplio sentido. También histórica y humana. Cumbres, laderas, barrancos, roquedos, llanuras, bosques, matorrales o praderas, junto con decenas de construcciones y relatos humanos se conjugan por doquier para recrear uno de los mejores parques naturales de la Región de Murcia.



POR LA CONSERVACIÓN

Es Parque Regional, Lugar de Importancia Comunitaria y Zona de Especial Protección para las Aves. Es el legado de siglos y siglos de vida en un territorio. Todo lo bueno lo ha generado la naturaleza cuando ha contado con una acción humana positiva. Espusendas te lo muestra, pero lo hace con el afán de que tú también te impliqués en su conservación.

03. PEDRO LÓPEZ



Las Alquerías

02. EL PINAR DE LAS ALQUERÍAS



PARA TU PREPARACIÓN FÍSICA

Andar por montaña siempre requiere de alguna preparación física, e incluso de algún conocimiento sobre la progresión en ascenso o descenso o en meteorología. Tu nivel de preparación es el que tú sabes. Nosotros te damos la información necesaria para que elijas la mejor ruta o te adaptes a ella.

04. DE EL BERRO A CASA LEYVA



EL BERRO

POR SENDEROS HOMOLOGADOS

De ese modo garantizamos la calidad del servicio, porque están señalizados y cuentan con un mantenimiento periódico. Sus marcas rojas, amarillas y verdes, combinadas con el blanco, lo confirman. Hablamos de los senderos GR, PR y SL, marcas homologadas por las federaciones de montañismo FEDME y FMRM.



PARA QUE TE GUÍES O TE DEJES GUIAR

Ambas fórmulas son válidas. Si tú te guías vas a "tu aire", pero igual no todo lo descubres, no todo lo entiendes. Todas las rutas tienen la posibilidad de ser guiadas. Sólo tienes que encargarlo.

05. LA VEREDA DE LOS AZAGADORES



POR RUTAS CIRCULARES

Casi siempre lo procuramos, sobre todo en aras de que te sea fácil comenzar y acabar una ruta. Además, en la medida de lo posible las combinamos con la cercanía de alojamientos y restaurantes, o de poblaciones o puntos de interés en los que puedas recibir algún tipo de apoyo.

ALHAMA



Una excelente red para hacer rutas de diferente longitud y comodidad, todo ello por una montaña de una gran riqueza en bio y geodiversidad, de grandes posibilidades deportivas, didácticas y fotográficas.