

146 kilómetros de ruta en bicicleta de montaña.  
Sierra Espuña y su entorno en cualquier época del año.



~Más que una ruta~

Un inmenso recurso turístico que te permitirá disfrutar del entorno natural más emblemático de la Región de Murcia practicando bicicleta de montaña.



**Ocio, deporte y naturaleza... en bici.**

Deporte y ocio activo en una ruta diseñada expresamente para que disfrutes de los impresionantes recursos naturales de Espuña, sus valores culturales y turísticos, sus pueblos, los servicios y las áreas recreativas ubicadas dentro del Parque.



**Sobre todo el medio ambiente.**

El recorrido se ha trazado principalmente por la periferia del Parque Regional. Cuando la ruta accede al corazón del Parque lo hace por caminos y pistas forestales adecuados, evitando las zonas por las que no es aconsejable su paso.



**No sólo para entusiastas de la MTB.**

En el diseño de la ruta se han reducido los tramos con dificultades técnicas para hacerla más accesible y, los de mayor dificultad, se especifican en las descripciones que hay publicadas en la web para facilitaros la planificación del recorrido.



**¿Estas preparado para el Desafío Espubike?**

Puedes hacer la ruta libre o el "Desafío Espubike" inscribiéndote a través de la web. Al ir recorriendo los tramos solicita el sello en los puntos de control sobre el pasaporte que te facilitaremos. Al finalizar la ruta recibirás el maillot "Desafío Espubike".



**Múltiples recursos para tu ruta.**

El punto de inicio para el "Desafío Espubike" es el Camping Sierra Espuña, en El Berro. Allí te facilitaremos el material complementario a la web necesario para la realización de la ruta oficial y te ofrecemos información adicional para que puedas orientarte fácilmente.



**Planifica y descarga.**

Accede a la información para planificar la mejor ruta en [espubike.com](http://espubike.com): mapas interactivos, desniveles, track y rutómetros. Puedes también solicitar alquiler de GPS y bicicletas, servicio de guías, transporte de equipaje, asistencia técnica en ruta y reserva de alojamientos.

# Espubike

La ruta circular de Espuña en 4 tramos con multitud de variantes  
¡Decide en [espubike.com](http://espubike.com) qué ruta quieres hacer!

**Quién hace posible la ruta**

Espubike ha sido desarrollada por Espuñaturística –asociación de turismo rural de Sierra Espuña– y es el resultado de la colaboración con entidades deportivas del entorno del Parque Regional de Sierra Espuña, los agentes turísticos de los municipios, la Dirección General de Patrimonio Natural y Biodiversidad –representada por el Parque Regional de Sierra Espuña– y diferentes colectivos vinculados al ciclismo Sostenible en el Parque Regional de Sierra Espuña. Ha sido promovida por la sociedad Integral, sociedad para el desarrollo rural sostenible de ciertas zonas de la región de Murcia. Espubike promueve, desde la pasión por la bicicleta y el deporte, un absoluto respeto hacia el medio natural y los valores culturales, así como por la conservación y el desarrollo sostenible de la zona.

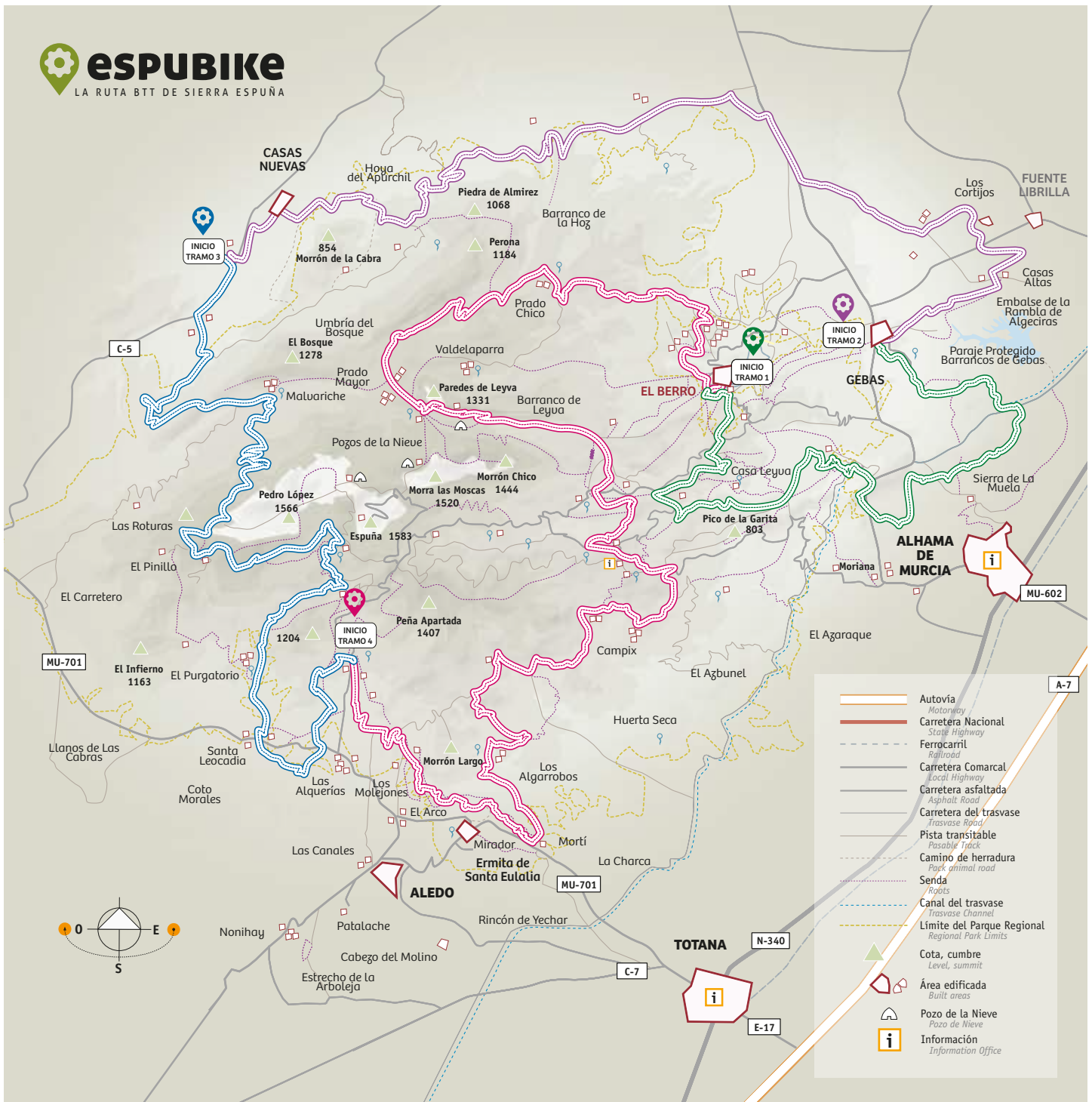
**Información, reservas e inscripción**

[Espubike.com](http://Espubike.com) / [ruta@espubike.com](mailto:ruta@espubike.com)

**Lugar de recepción y teléfonos**

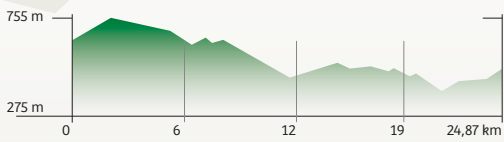
Hospedería Bajoelcejo. El Berro. Alhama de Murcia  
Tfno: +34 968 668 032 / Mov: +34 649 448 690

**[espubike.com](http://espubike.com)**

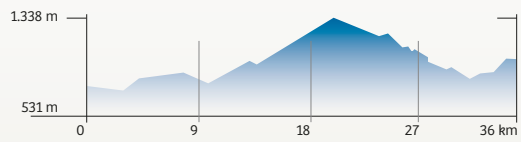


146 km de ruta BTT • 4.300 m de ascenso total • 4 tramos.  
Circular y flexible: se puede iniciar y terminar en cualquier punto del recorrido.  
¿Eres capaz de hacerla entera? Aquí tienes el reto.

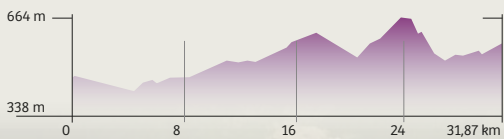
**PRIMER TRAMO • EL BERRO-GEBAS**  
> Distancia. 25 km. > Tiempo. 3 horas  
> Ascenso. 511 m. > Dificultad. Media



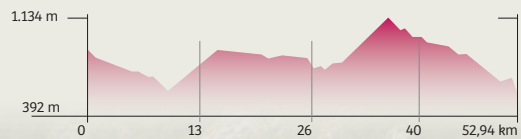
**TERCER TRAMO • C. NUEVAS-LAS ALQUERÍAS**  
> Distancia. 36 km. > Tiempo. 4 horas  
> Ascenso. 1400 m. > Dificultad. Alta



**SEGUNDO TRAMO • GEBAS-CASAS NUEVAS**  
> Distancia. 32 km. > Tiempo. 3 horas 30 minutos  
> Ascenso. 543 m. > Dificultad. Media-baja



**CUARTO TRAMO • LAS ALQUERÍAS-EL BERRO**  
> Distancia. 53 km. > Tiempo. 5 horas  
> Ascenso. 1270 m. > Dificultad. Alta



Mapas

Recorridos virtuales

Tracks

Rutómetros