

Un año más, desde la Concejalía de Medio Ambiente os proponemos una nueva edición de nuestro programa "Sendalhama", ya son cuatro años los que llevamos recorriendo nuestros espacios naturales más próximos, muchos de ellos de titularidad municipal.

Este año hemos querido incorporar nuevos recorridos, incluso fuera de nuestro municipio, para conocer y disfrutar de los encantos y rincones de nuestra región. Desde esta Concejalía pensamos que será una programación llena de nuevas rutas por estupendos parajes que van a despertar el interés de todos y todas.

Nuestro objetivo no es solo fomentar el senderismo y los hábitos saludables, donde se dan cita el deporte y los valores naturales y medio ambientales, también pensamos que damos cabida a valores no menos importantes como el compañerismo, la amistad y el placer de recorrer juntos caminos y sendas que estamos seguros serán del agrado de todos. Como en ediciones anteriores lo haremos con la ayuda de nuestros guías y compañeros de protección civil que velarán por nuestra seguridad. Pensamos que no es necesario que te digamos que te unas a Sendalhama 2014, sabemos que ya formas parte de esta familia y si aún no es así, tienes las puertas y nuestros brazos abiertos para que disfrutes de lo que te proponemos: senderismo, espacios naturales, y mucho más... pero sobre todo amistad.

Nos gusta lo que hacemos

*Diego Huertas Martínez
Concejal de Medio Ambiente*

Requisitos para participar en las rutas

En general, las rutas que proponemos no albergan gran complejidad, pero requieren de un cierto hábito de andar por sendas y caminos de tierra, a veces con importantes pendientes. **El precio por ruta y por persona será de 3 euros para mayores de 10 años y es obligatoria la inscripción previa en la Oficina de Turismo de Alhama, para lo cual es IMPRESCINDIBLE facilitar nombre, apellidos, DNI, teléfono y un correo electrónico de contacto.** Las inscripciones sólo se admitirán presencialmente; no se tendrán en cuenta las presentadas por cualquier otro medio. **Una misma persona no podrá apuntar a más de 6 senderistas, incluida ella misma.** Las rutas se ofertarán para las inscripciones en lotes de dos. **Las plazas son limitadas.** Entre el material a llevar es obligatorio ir provisto de agua (1 litro por persona como mínimo), calzado apto para senderismo, gorra, chubasquero y alguna prenda de abrigo. Aconsejable bastón, prismáticos y cámara fotográfica, así como un ligero tentempié. **Los menores de edad deberán ir acompañados por sus padres o tutores.** Algunas rutas incluyen comida en algún restaurante de la zona. Su precio será abonado por el senderista en la forma que establezca el Ayuntamiento. Quien no desee comer en restaurante tendrá que comunicarlo y organizarse la comida por su cuenta. **Los desplazamientos hasta el lugar de inicio y el regreso desde el final de cada ruta son en autobús.** El Ayuntamiento podrá suspender o modificar las rutas en caso de lluvia u otra causa de fuerza mayor, anunciando con posterioridad una nueva fecha para su realización. **Cada ruta contará con un guía conocedor de la zona y sus peculiaridades, así como un equipo de guías de apoyo.**

ALEDO

SENDERISMO POR LOS MOLINOS DE ALEDO

Domingo 21 de septiembre de 2014. 8:00 horas. Recinto ferial de Alhama.

Nos trasladamos, en esta ocasión, a Aledo para visitar sus molinos. Muchos de ellos, debido al paso de los años, los encontraremos en ruinas. Pero por suerte aún se conserva uno, el molino Segundo. En esta ruta nos encontraremos paisajes muy diferentes de los visitados hasta ahora en SENDALHAMA. Otra vez más, cultura, historia y naturaleza se unen para deleitarnos con estos paisajes.



Tipo de ruta: circular. **Inicio y final:** Aledo. **Recorrido:** Plaza de la Diputación – Rambla de los Molinos – Ermita Virgen de las Huertas – Rambla de la Higuera – Plaza de la Diputación. **Distancia:** 9 km. **Duración:** unas 4 horas con paradas. **Desnivel acumulado:** 412 m. **Dificultad:** baja-media por el desnivel. **Todo el recorrido discurre por senderos y pistas, aunque hay un tramo de carretera al que debemos prestar atención.** **Comida:** cada cual en su casa.

CALBLANQUE

SENDERISMO POR LA COSTA VIRGEN

Sábado 25 de octubre de 2014. 8:00 horas. Recinto ferial de Alhama.

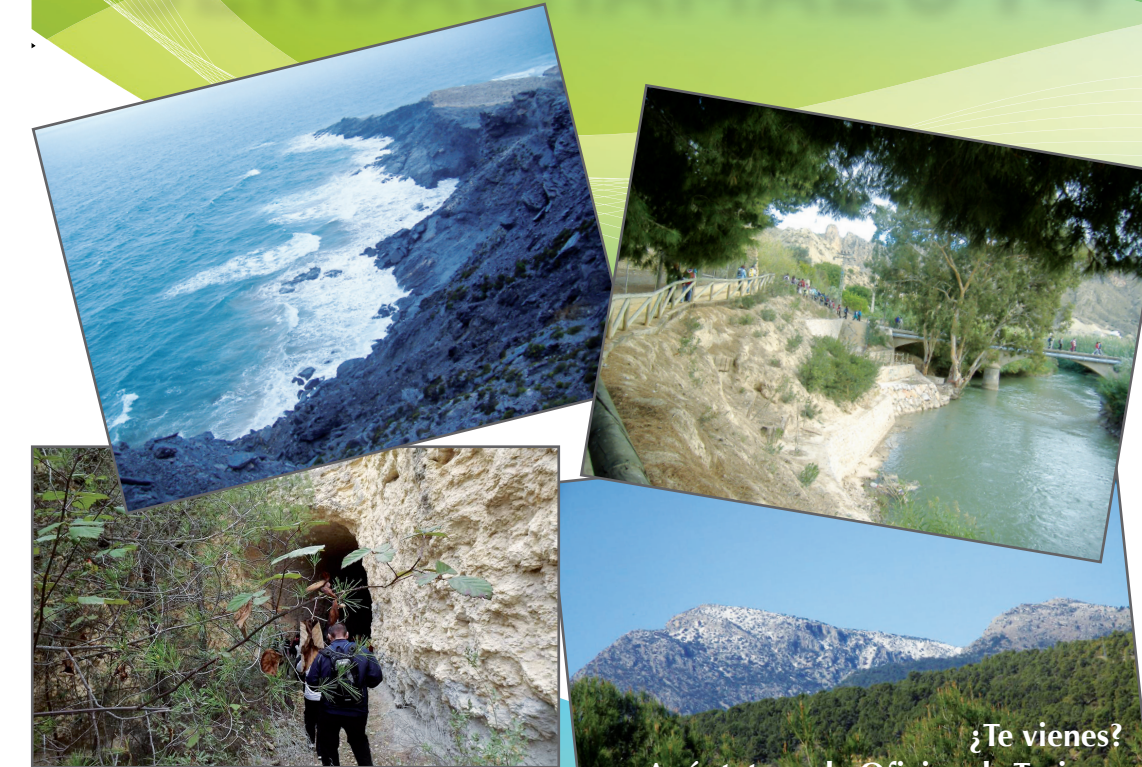
Domingo 26 de octubre de 2014. 8:00 horas. Recinto ferial de Alhama.

Esta excursión te propone disfrutar a lo grande de uno de los espacios naturales más singulares y mejor conservados de la Región. Gracias a su gran variedad de paisajes caminaremos por un litoral virgen, un delicioso rincón del Mediterráneo que es conveniente conocer. El mar, la playa, los acantilados y su vista de la línea de litoral son, sin duda, un regalo sin igual para acabar con esta edición de SENDALHAMA.



Tipo de ruta: lineal. **Inicio:** Fuente Grande. **Final:** Cala Reona. **Recorrido:** Fuente Grande – Punta Negrete – Rambla Cobatillas – Playa de Calblanque – Punta Negra – Cala Reona. **Distancia:** 10 km. **Duración:** unas 4 horas con paradas. **Desnivel acumulado:** 105 m. **Dificultad:** baja-media. **Todo el recorrido discurre por senderos y pistas, pero nos encontraremos una zona algo técnica al final.** **Comida:** cada cual en su casa.

SENDALHAMA 2014



¿Te vienes?
Apúntate en la Oficina de Turismo



Ayuntamiento de Alhama de Murcia
Concejalía de Medio Ambiente



Protección Civil
Alhama de Murcia



SIERRA ESPUÑA 1

SENDERISMO ENTRE ALDEAS DE ESPUÑA

Domingo 23 de marzo de 2014. 08:00 horas. Recinto ferial de Alhama.

Comenzamos esta nueva edición de SENDALHAMA uniendo dos aldeas alhameñas. El recorrido discurre por el bien señalizado PR-MU 69, que nos va sorprendiendo con vistas espectaculares a su paso. Tomando siempre como referencia la rambla de Algeciras, podremos ver una panorámica de El Berro digna de fotografiar. Dejando ya El Berro a nuestra espalda ascenderemos hasta el punto más alto de la ruta (629m) para poder ver al fondo parte del embalse de Algeciras. Sin duda, alguna, una ruta genial para abrir esta nueva edición de SENDALHAMA.



Tipo de ruta: circular. **Inicio y final:** Gebas. **Recorrido:** Casas de la Venta – Puente sobre la rambla de Algeciras – Túnel – la Trinchera – Huertas de Camacho – GR 252 hasta El Berro – Senda de El Berro a Gebas – Casas de la Venta. **Distancia:** 10 km. **Duración:** unas 4 horas con paradas. **Desnivel acumulado:** 285 m. **Dificultad:** baja. Todo el recorrido discurre por senderos y caminos, aunque hay varios puntos en los que hay que prestar atención a las piedras sueltas. **Comida:** en el restaurante “El Mirador” de Gebas. Pago a escote.

VALLE DE RICOTE

SENDERISMO POR LAS NORIAS DE ABARÁN

Sábado 26 de abril de 2014. 08:00 horas. Recinto ferial de Alhama.

Domingo 27 de abril de 2014. 08:00 horas. Recinto ferial de Alhama.

Nos desplazamos en esta ocasión al Valle de Ricote, concretamente a Blanca para caminar junto al cauce del Río Segura en dirección contraria a la corriente. El paisaje huertano se muestra como un gran mosaico ante nosotros y antes de darnos cuenta, estaremos en el término municipal de Abarán para recorrer sus cinco norias acompañadas por huertos primorosamente cultivados, árboles frutales y un sinfín de acequias que conectan las norias con los campos de cultivo.



Tipo de ruta: lineal. **Inicio:** Blanca. **Final:** Abarán. **Recorrido:** Plaza de la farola – Puente de hierro – barriada de Los Runes – rambla de Las Multas – El Jarral – norias – Noria Grande. **Distancia:** 9,5 km. **Duración:** unas 4 horas con paradas. **Desnivel acumulado:** 74 m. **Dificultad:** baja. Todo el recorrido discurre por senderos y pistas, aunque hay un tramo de carretera al que deberemos prestar atención. **Comida:** cada cual en su casa.

SIERRA ESPUÑA 2

RUTA DE MORTÍ A BARRANCO DE LA SISQUILLA

Domingo 25 de mayo de 2014. 8:00 horas. Recinto ferial de Alhama.

Nos adentramos en la parte totanera de Sierra Espuña, para caminar entre sus exuberantes pinares e increíbles vistas. Comenzamos en la Casa Forestal de Mortí y ascendemos hasta el punto más alto de la ruta para luego caminar por el Barranco de la Santa. Avanzaremos por la Senda de los Pistacheros, llamada así puesto que podremos encontrarnos este curioso árbol en nuestro camino. Es, sin duda, una buena oportunidad para conocer Sierra Espuña desde otro punto de vista.



Tipo de ruta: circular. **Inicio y final:** Casa Forestal Mortí. **Recorrido:** Casa forestal – Senda de los pistacheros – Collado de la Zarza – Barranco de la Santa – Casa Forestal. **Distancia:** 11,5 km. **Duración:** unas 4:30 horas con paradas. **Desnivel acumulado:** 396 m. **Dificultad:** baja-media por la distancia. La ruta discurre por pistas y sendas bien señalizadas. **Comida:** cada cual en su casa.

SIERRA ESPUÑA 3

RUTA CIRCULAR EL BERRO

Domingo 15 de junio de 2014. 8:00 horas. Recinto ferial de Alhama.

De vuelta a la Sierra Espuña alhameña, tenemos por delante una ruta cargada de vistas increíbles y lugares emblemáticos. En ella contemplaremos diversos escenarios paisajísticos y entre ellos las inmensas paredes de Leiva, el majestuoso edificio que antaño fue el hospital de tuberculosos o la remodelada Casa Leiva. Después de caminar un tramo por la Senda del Agua, llegamos a El Berro de nuevo para terminar nuestro particular paseo por la historia de Sierra Espuña. Sin duda una ruta llena de naturaleza e historia.



Tipo de ruta: circular. **Inicio y final:** El Berro. **Recorrido:** El Berro – Barranco de las Brujas – Barranco de Leiva – Senda del Dinosaurio – Albergue juvenil – Casa Leiva – Senda del Agua – El Berro. **Distancia:** 11 km. **Duración:** unas 4:30 horas con paradas. **Desnivel acumulado:** 269 m. **Dificultad:** baja. Todo el recorrido discurre por senderos y pistas bien señalizadas. **Comida:** en el restaurante “La Parra”. El Berro. Pago a escote.