



Hospedería Bajo el Cejo

(El Berro, Alhama)



La hospedería cuenta con 12 habitaciones dobles. Todas las habitaciones cuentan con baño, calefacción de suelo radiante y aire acondicionado, acceso a internet y TV. Una de las habitaciones está adaptada para personas con problemas de movilidad. El alojamiento dispone de 4 salones con mobiliario confortable, y uno de ellos con chimenea de leña.

El exterior cuenta con piscina integrada en el entorno, varias terrazas y múltiples rincones para admirar el impresionante paisaje y disfrutar de los momentos de ocio. Dispone de aparcamiento propio. Con la estancia se tiene derecho al desayuno y, por encargo, a exquisitas cenas, regadas siempre con los mejores vinos.

+34 968 668 032
www.bajoelcejo.com
info@bajoelcejo.com

BAJO EL CEJO
HOSPEDERÍA

Panadería Pan de El Berro

(El Berro, Alhama)



Hacemos diferentes tipos de pan biológico de forma tradicional. El secreto es hacer sostenible su elaboración: doble fermentación a partir de masa madre, horneado con leña, dándole el tiempo necesario, respetando el medio ambiente para conservar el equilibrio del Espacio Natural Protegido. Hacemos pan con semillas y harina de cultivo ecológico de centeno, trigo integral y blanco. Envío a domicilio.


Ofrecemos visitas guiadas para que conozcas como funciona una panadería tradicional con más de 30 años de experiencia, con el empeño de proteger el entorno y hacer de este trabajo el nombre de nuestra pequeña cooperativa una.....TRADICIÓN SOSTENIBLE.

+34 685 670 448
www.pandelberro.com
info@pandelberro.com
Pan El Berro

Cerrado domingos y última semana de junio

Antares, Naturaleza y Aventura

(El Berro, Alhama)



Con Antares, Naturaleza y Aventura puedes practicar escalada, espeleología, vías ferratas, senderismo, rapel, tirolesa, puenting, parapente, descenso de barrancos, supervivencia, orientación en la naturaleza, observación de flora y fauna, astronomía, yoga...
Nuestras actividades están adaptadas para todo tipo de público (familias, jóvenes, empresas...)

Nuestro objetivo es compartir experiencias únicas e inolvidables. Para ello, nuestro equipo humano está formado por profesionales especializados y preparados para asegurar la emoción, el descubrimiento y la diversión; con todo el equipamiento necesario para proporcionar el máximo disfrute y seguridad y respetando los Espacios Naturales donde desarrollamos nuestra actividad.

+34 968 20 23 27
www.ataresnaturaleza.com
atares@ataresnaturaleza.com

Antares
NATURALEZA Y AVENTURA

Camping Sierra Espuña

(El Berro, Alhama)



Estamos situados en el Parque Regional de Sierra Espuña y junto al Berro, a 650 metros de altitud. Un lugar ideal para el inicio de diferentes actividades, BTT, senderismo, etc. Este pueblo dispone de cafeterías, restaurantes, panadería y supermercado.

El Camping cuenta con modernos servicios: 11 cabañas de madera de varios tamaños, zona de acampada totalmente parcelada, piscina, cafetería, parque infantil, barbacoas, pista deportiva, pista de tenis, minigolf, rocódromo, agua caliente 24 horas.

+34 968 668 038
Fax: +34 968 668 079
www.campingsierraespaña.com
camping@campingsierraespaña.com

Abierto todo el año

Casas Rurales El Lebrillo y La Tinaja

(Gebas, Alhama)



Las Casas rurales El Lebrillo y La Tinaja ofrecen alojamiento de 2 a 12 personas en la Pedanía de Gebas (Alhama de Murcia), a 12 km de la Autovía N340A (autovía del Mediterráneo) y 15 km de la RM-15 (Autovía Alcantarilla-Caravaca de la Cruz). Entre el Parque Regional de Sierra Espuña y el Paisaje Protegido de los Barrancos de Gebas. Cada casa cuenta con chimenea y barbacoa.

Alojamiento ideal para senderistas y amantes de la bici de montaña: asesoramos en vuestras rutas para conocer Sierra Espuña y los Barrancos de Gebas. Socios de Espuñaturística, Murcia en Bici, Asociación de Vecinos de Gebas y Birken Nature Friends.

+34 968 631 293 // +34 630 606 136
www.latinaja.net
infotinja@gmail.com

Abierto todo el año

Cortijo Las Golondrinas

(Gebas, Alhama)



“Las Golondrinas” es hoy un fabuloso ejemplo de rehabilitación de una vieja casa de labranza de 1850. La rehabilitamos en 2000 combinando el encanto de la piedra, la madera y el barro. Ofrece un total de 16 plazas en 3 casas. La “Principal” tiene 8 plazas y 2 supletorias, “La Tená” 4 y “La Casica” 2. Están totalmente equipadas: calefacción central, chimenea (sólo “Principal”), TV y DVD, barbacoas, jardín y aparcamiento privado.

Situado en Casas de Abajo, Gebas, a 11 kilómetros de Alhama de Murcia. Estratégico lugar para visitar el mejor bosque de Murcia (Parque Regional de Sierra Espuña) y el más sorprendente desierto (Paisaje Protegido Barrancos de Gebas).

+34 968 636 205 // +34 639 350 181
www.ecoespaña.com
eco@ecoespaña.com

Cortijo Las Golondrinas Casas Rurales

Restaurante Mirador de Gebas

(Gebas, Alhama)



El Mirador de Gebas les invita a disfrutar de una cocina tradicional, fruto de una cuidada selección de productos locales de primera calidad y además contemplar las singularidades que ofrece la naturaleza desde nuestros comedores con vistas panorámicas.

El restaurante dispone de terraza de verano y amplias zonas ajardinadas. Comedores privados climatizados para eventos o conferencias y menús personalizados. Zona wifi libre. Especialidad en Carnes a la brasa, Migas y arroces. Menú del día de lunes a viernes, y a la carta todos los días.

+34 968 633 644
www.elmiradordegebas.com
información@elmiradordegebas.com

Cerrado los miércoles excepto festivos

Casas Rurales Mirador de Gebas

(Gebas, Alhama)



Le ofrecemos tres casas rurales, con piscina, barbacoa, zonas ajardinadas, arbolado, mobiliario de terraza. Las casas cuentan con todo lo necesario para una cómoda estancia, tienen chimenea y climatización. Tienen capacidad para 2, 2 y 4 plazas.

El enclave es magnífico para conocer el Parque Regional de Sierra Espuña, y los Barrancos de Gebas, con una amplia red de senderos a pie o en bicicleta. Ofrecemos un servicio permanente de información durante su estancia, aconsejándole lugares para visitar o actividades para hacer.

+34 968 633 644 // +34 646 293 706
www.elmiradordegebas.com
información@elmiradordegebas.com

Casa Rural Martínez

(Alhama)



Casa Rural Martínez se encuentra a las faldas de Sierra Espuña rodeada de huertos y frutales gozando de inmejorables vistas a Sierra Espuña. Está adaptada para personas con movilidad reducida y tiene una superficie total de 160 m2. Equipada con chimenea, calefacción central, piscina, porche, barbacoa y wifi. Tiene una capacidad de hasta 8 personas repartidas en dos habitaciones dobles y dos de matrimonio.

Permite la realización de gran número de actividades al aire libre como bicicleta, senderismo, paseos a pie.

+34 968 632 216
+34 655 958 432
www.ruralsamartinez.com
casaruralmartinez@hotmail.com

Photo Logistics

(Alhama)



Photo Logistics ofrece la posibilidad de fotografiar al Águila real en un cómodo hide para dos personas, con una orientación y unos fondos cuidados al detalle. Además de la especie estrella de Sierra Espuña, puedes fotografiar otras especies de rapaces, como Halcón peregrino, paseriformes forestales como el Piquituerto o el Arrendajo entre otras, así como otras rapaces y aves esteparias y agrícolas en las proximidades del Parque.

Los fotógrafos son recogidos en Alhama para su traslado al hide por guías expertos que te asesorarán en todo momento. Puedes consultar las mejores épocas para cada especie y solicitar paquetes a medida.

+34 638 887 681 // +34 679 320 292
www.photo-logistics.com
info@photo-logistics.com

Ecoespaña, S.L. Ecoturismo

(Alhama)



Sumérgete en los más bellos rincones de Sierra Espuña, Barrancos de Gebas u otras áreas naturales con nuestras actividades de ecoturismo. Disfruta de sensaciones únicas ante sorprendentes paisajes, conoce intensas historias serranas o déjate seducir por algunas de las costumbres y tradiciones de estas montañas. Nos gusta combinar naturaleza, tradiciones y aventura.

Con nosotros puedes hacer senderismo interpretativo, realizar agroactividades de recuperación de viejas tradiciones, como “una mañana con el pastor” o “una tarde con el panadero”, o disfrutar de rutas temáticas como “la floración del almendro” o “la senda de los nevateros”.

+34 968 636 205 // +34 639 350 181
www.ecoespaña.com
eco@ecoespaña.com

Ecoespaña Turismo Activo

Aula de Naturaleza de Las Alquerías

(Las Alquerías, Totana)



Equipamiento dedicado a la educación ambiental y la interpretación del patrimonio en todas sus variantes. Ofrecemos diversidad de actividades relacionadas con el medio natural como orientación, senderismo, iniciación a la espeleología, tiro con arco, visitas a enclaves históricos, juegos tradicionales, campamentos, viajes de estudios, jornadas de convivencia, eventos deportivos de montaña, cursos de formación y todo lo que tenga que ver con el conocimiento y el disfrute de la naturaleza.

Disponemos de 53 plazas en cabañas de madera, nos encontramos en pleno corazón del Parque Regional de Sierra Espuña.

+34 968 636 205 // +34 608 301 115
lasalquerias.wordpress.com
www.ecoespaña.com
auladenaturalezalasalquerias@gmail.com

Abierto todo el año

Restaurante Los Donceles

(Las Alquerías, Totana)



Nos encontramos en el paraje de Las Alquerías, a seis kilómetros de Aledo, bajo la casa forestal, en un denso bosque de pinos piñoneros, en el corazón del Parque Regional de Sierra Espuña. Ofrecemos la posibilidad de disfrutar y saborear la gastronomía típica del entorno, platos con sabor a monte hechos y servidos por gente a la que le gusta su trabajo: arroces a la leña, carnes a la brasa de parra, carne de caza, migas con trepezones, conejo al ajillo o al cabañil, pipirrana...

A destacar los postres caseros elaborados con especial cariño. Disponemos de un gran salón y amplia terraza de verano en plena naturaleza.

+34 659 241 011
www.restaurantelosdonceles.es
barrestaurantelosdonceles@yahoo.es
Cerrado martes y miércoles (excepto festivos)

Hospedería Rural Casas Nuevas

(Casas Nuevas, Mula)



Emplazada en un lugar mágico frente al verde anfiteatro que forman las abruptas paredes de Sierra Espuña. Edificio construido en la década de los años 30 por la comunidad de los canales del Taibilla y recientemente restaurado como alojamiento rural y restaurante. Con capacidad para 24 personas, distribuida en 4 apartamentos de 4 y 6 plazas, tres habitaciones dobles, un mirador y salones privados.

La cercanía de la Sierra lo convierte en un alojamiento ideal para los amantes de la naturaleza y los deportes de aventura. Desde ella pueden visitarse pueblos cercanos cargados de historia como Mula, Pliego, Lorca, Cehegin, Bullas o Caravaca.

+34 968 431 820 // +34 654 834 363
www.hospederiacasasnuevas.com
info@hospederiacasasnuevas.com



Venta Magdalena

(Baños de Mula, Mula)



Antigua casa de labor transformada en los años 50 en un restaurante. Situada a la entrada de los Baños de Mula, podrá disfrutar de unos magníficos arroces (con conejo, pollo, verduras, costillitas, ...), o carne a la brasa con patatas al montón, de conejo frito con patatas al ajo cabañil, o los embutidos de la zona con un sabor inigualable.

Si prefiere pescado tenemos merluza, salmón, emperador, dorada o lubina. Para el postre, podrá saborear nuestra crema de turrón, crema de café, mousse de chocolate, natillas con galleta, flan de café o de turrón y tarta de la abuela.

+34 968 660 568 // +34 692 732 190
www.casapostasmorata.es
pedropaez_61@yahoo.es
Horario de 8 a 18 horas
Cerrado miércoles, excepto festivos y del 15 de julio al 15 de agosto

Casa Postas Morata

(Baños de Mula, Mula)



Casa Postas Morata es una antigua Casa de Postas de los Baños de Mula, antiguamente destinada al descanso y recambio de caballerías en los traslados de correo o de vituallas entre localidades.

Es uno de los primeros apartamentos turísticos de primera categoría de la Región de Murcia, convirtiéndose en un ejemplo de amplitud, equipamiento e instalaciones. Junto a los apartamentos, podrán disfrutar de un patio interior totalmente restaurado, manteniendo su pared de piedra original. Ofrece a sus huéspedes una zona de spa, donde podrá disfrutar de su piscina climatizada para el invierno o darse un baño refrescante en verano.

+34 968 660 568 // +34 692 732 190
www.casapostasmorata.es
pedropaez_61@yahoo.es

Abierto todo el año

Ateneo Las Mulas

(Mula)



Taberna Contemporánea, inspirada en las que existieron desde siempre, en nuestro pueblo. Nietos e hijos de agricultores, sabemos valorar los productos de nuestra Tierra, zona agrícola desde hace siglos. Conocedores de la Cocina Tradicional de la zona y estudiado la de todos los rincones de la Península Ibérica.

Facilitados directamente por el productor, pasando por nuestra cocina ofrecemos platos de alta calidad y original elaboración. No olvidamos que en nuestra carta siempre haya un guiso o receta de nuestros abuelos, para deleite de las nuevas generaciones. Ambiente familiar, terraza peatonal, aparcamiento a 20 m., a 50 m. del Casco Antiguo.

+34 667 061 403
www.ateneolasmulas.com
reservas@ateneolasmulas.com
Ateneolasmulas

Cerramos lunes por la tarde excepto festivos

Hotel Rural Molino de Felipe

(El Niño, Mula)

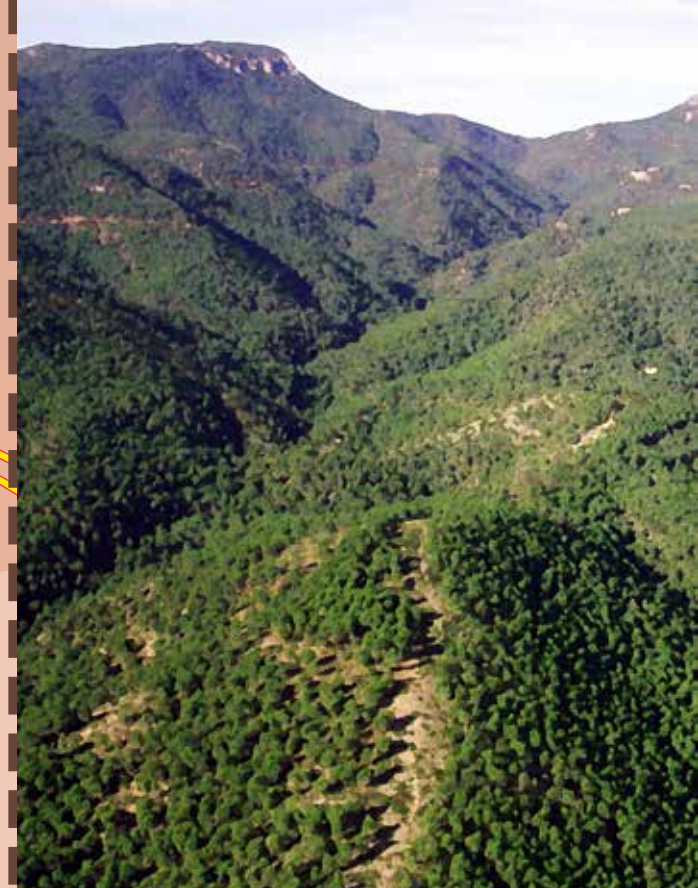
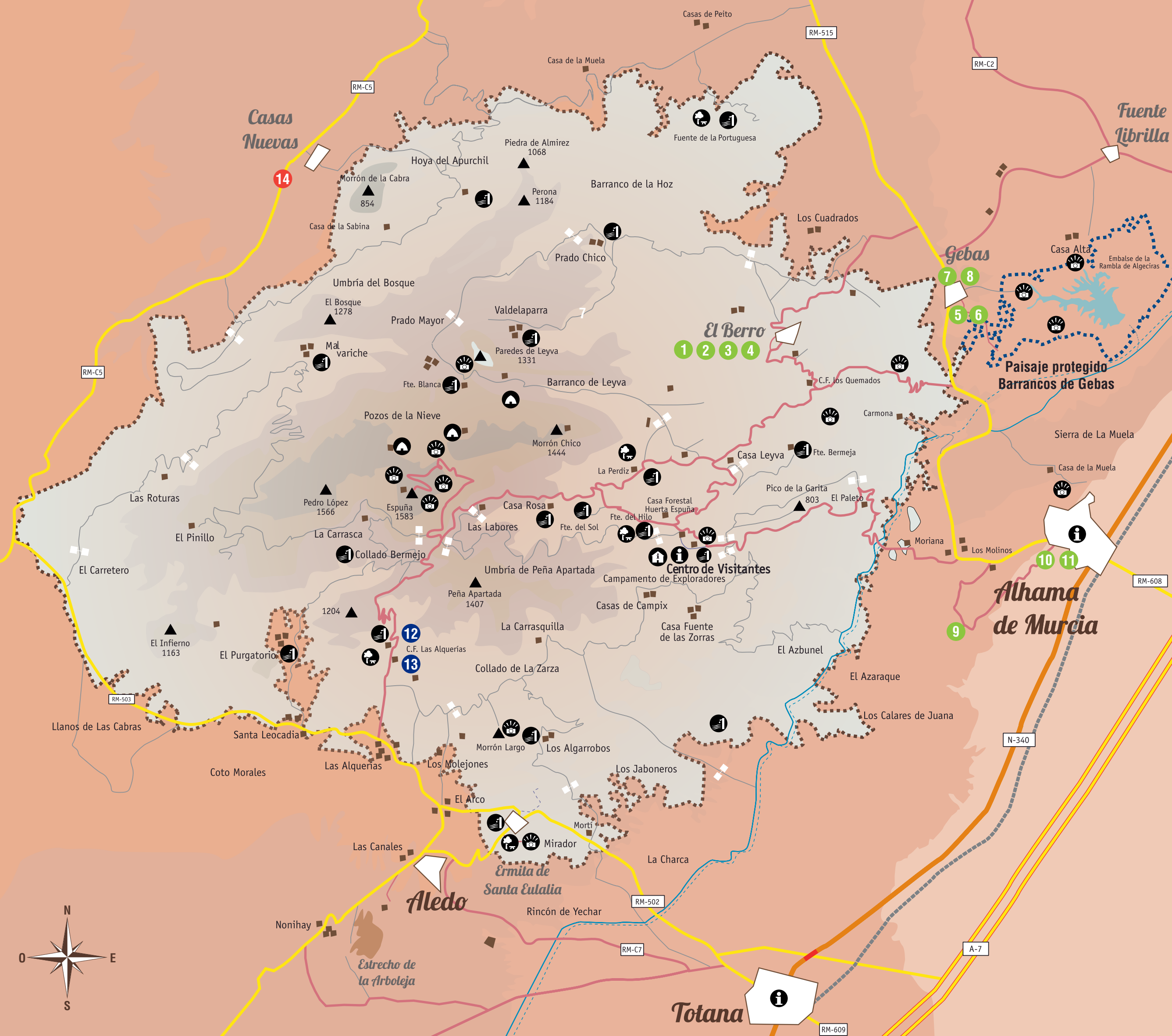


El Hotel Rural “El Molino de Felipe”, en el corazón de la huerta de Mula y cercano al embalse de la Cierva y a unos 2 Km del Castillo de los Vélez. Es una edificación de nueva construcción anexo a un antiguo molino harinero de agua del siglo XVI en funcionamiento. Dispone de restaurante, 2 apartamentos de 6 plazas y 1 apartamento de 4 plazas totalmente equipados, y 2 habitaciones dobles.

Además entre los servicios gratuitos los huéspedes tienen a su disposición un majestuoso jardín, barbacoa acristalada, gimnasio, piscina, wi-fi y aparcamiento.

+34 968 662 013
www.hotelruralmula.com
info@hotelruralmula.com

	Autovía		Información
	Motorway		Information Office
	Carretera Nacional		Pozo de la Nieve
	State Highway		Pozo de Nieve
	Ferrocarril		Vista panorámica
	Railroad		Panoramic Views
	Carretera Comarcal		Centro de Visitantes
	Local Highway		Visitor Center
	Carretera asfaltada		Área edificada
	Asphalt Road		Built areas
	Carretera del trasvase		Área recreativa
	Trasvase Road		Entertainment Area
	Pista transitable		Cota, cumbre
	Pasable Track		Level, summit
	Canal del trasvase		Fuente
	Trasvase Channel		Fountain
	Límite del Parque Regional		Acceso restringido a vehículos a motor
	Regional Park Limits		Access restricted to motor vehicles
	Límite del Paisaje Protegido		
	Protected Landscape Limits		



La Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS) promueve el desarrollo de estrategias locales en favor de un turismo sostenible y respetuoso con los valores de un Espacio Natural Protegido, basándose en el compromiso y acuerdo voluntario de todos los actores implicados.

El Parque Regional de Sierra Espuña y su entorno, está acreditado con la CETS desde septiembre del año 2012.

La CETS es mucho más que una marca de calidad, es una herramienta de planificación y participación, y garantiza una auténtica cooperación del empresario turístico con el espacio natural protegido.

Las empresas que aparecen en este folleto están adheridas a la CETS y colaboran activamente con el Parque en promover el turismo sostenible en la zona. Un esfuerzo adicional para hacer llegar al visitante la importancia de un comportamiento ambiental adecuado y el disfrute de una experiencia de calidad en un entorno privilegiado.

Estos establecimientos no sólo asumen el compromiso de llevar a cabo iniciativas de mejora ambiental en su actividad, además, apoyan las actividades económicas tradicionales, apuestan por la mejora de la calidad de vida local, fomentan el trabajo colaborativo y la promoción conjunta de un destino turístico sostenible y de calidad, como es el Parque Regional de Sierra Espuña.

cetssierraespuna.com

- 1 Hospedería Bajo el Cejo
- 2 Panadería Pan de El Berro
- 3 Antares, Naturaleza y Aventura
- 4 Camping Sierra Espuña
- 5 Casas Rurales El Lebrillo y La Tinaja
- 6 Cortijo Las Golondrinas
- 7 Restaurante Mirador de Gebas
- 8 Casas Rurales Mirador de Gebas
- 9 Casa Rural Martínez
- 10 Photo Logistics
- 11 Ecoespuña, S.L. Ecoturismo
- 12 Aula de Naturaleza de Las Alquerías
- 13 Restaurante Los Donceles
- 14 Hospedería Rural Casas Nuevas
- 15 Venta Magdalena
- 16 Casa Posta Morata
- 17 Ateneo Las Mulas
- 18 Hotel Rural Molino de Felipe

Red de Senderos Naturales
REGIÓN DE MURCIA



Un total de 11 senderos para descubrir un bosque repleto de historia.

Más de 80 km de rutas, con distintos niveles de dificultad, para disfrutar del Parque a tu medida.

www.murcianatural.carm.es/senderos/

ESPUBIKE
LA RUTA BTT DE SIERRA ESPUÑA



La ruta BTT de Sierra Espuña.

146 km de ruta. 4.300 metros de ascenso. 4 tramos. Atrévete con el desafío ESPUBIKE!!!

www.espubike.com

